

# Familienzentrum Arche – Römerpark

- Kursprogramm 2023 -

Familienzentrum Aldenhoven  
Arche - Römerpark



„ Es sind die Begegnungen mit Menschen,  
die das Leben lebenswert machen.“

Guy de Maupassant



Dies ist unser Grundsatz im Umgang mit Menschen.

Neben den Beratungsmöglichkeiten verfügt das Familienzentrum „Arche- Römerpark“ über eine Vernetzung mit vielen Institutionen.

Wir sind Ansprechpartner für alle Lebenssituationen, in denen Unterstützung benötigt wird. Hier bietet das bestehende Netzwerk Möglichkeiten, schnell die richtige Stelle für das jeweilige Problem zu finden.

Die Vielfalt in Kursen und Angeboten richtet sich situationsorientiert nach dem Bedürfnis der Menschen. Wir sind offen für alle Anliegen, die wir gerne erfahren und damit neue Impulse bekommen für den stetigen Ausbau unseres Familienzentrums. Bei Interesse besuchen Sie unsere Internetseiten oder rufen Sie einfach an!

„Es ist um vieles leichter und befriedigender Probleme zu erkennen und individuell zu lösen, als mit ihnen zu leben.

Spannungsverhältnisse in der Familie, Beruf und Schule erschöpfen und überfordern.

In einer individuellen Beratung mache ich mich mit Ihnen auf den Weg, den eigenen individuellen Platz im Leben zu finden.“

- Beratung in Erziehungsfragen
- Beratung bei Konzentration – und Lernproblemen
- Systemische Familienberatung
- Individuelle psychologische und pädagogische Unterstützung



Michaela Stroben – Kindergarten Arche  
Psychologischer Coach (psychosoziale und systemische Beratung), AD(H)S-Trainerin

Ab dem 01.08.2023 wird Frau Sandra Beckers die Leitung des Familienzentrums der Arche übernehmen.

„Der Mensch ist ein Bergwerk voller kostbarer Edelsteine,  
die er zutage tragen kann.“

- Aktive Hilfe zur Problemlösung
- Den individuell passenden Weg finden
- Selbsthilfe stärken – welche Ressourcen sind vorhanden jedoch im Moment nicht sichtbar?
- Lebensfragen – Beziehungsfragen – Erziehungsfragen

Die positive Familienberatung will den Menschen aus seiner Lebenssituation heraus verstehen, aus der heraus er Konflikte entwickelt. Die Förderung der individuellen Fähigkeiten, seine Ressourcen zu entdecken, ist Inhalt dieser Beratung.

Uschi Dech – Kindergarten Am Römerpark  
Familienberaterin nach dem Ansatz der Positiven Psychotherapie nach Professor Dr. med. N. Peseschkian



# Das Profil unseres Familienzentrums „Arche und Römerpark“

Alle Mitarbeiterinnen, die in unseren Häusern arbeiten verfügen über ein positives Menschenbild. Die Ansprache und Zugewandtheit allen Menschen gegenüber, egal welcher Religion, Nationalität oder sozialem Status, ist geprägt durch Menschlichkeit.

Auf dieser Grundlage arbeiten wir im Familienzentrum „Arche u. Römerpark“ in Aldenhoven.

Ebenso sehen wir uns als beratender Wegweiser in persönlichen, beruflichen und familiären Lebenssituationen.

Wir sind vernetzt mit Kooperationspartnern aus folgenden Bereichen:

- Familientherapie
- Rechts- und Asylberatung
- Seelsorgerische Beratung
- Jugendamt und Tagespflege
- Schulpsychologischer Dienst
- Grundschulen
- Gesundheitsamt, Kinderärzte
- Logopäden & Ergotherapeuten
- Beratungsstellen f. Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Tagesmütter, Hebammen, Babysitter
- Erwachsenenbildung

Sie haben Fragen? Bitte sprechen Sie uns an!

# Uwe Reetz lässt Kinderherzen höher schlagen.



## *Mitsingtag mit Uwe Reetz*

Für die Lieder von Uwe Reetz gibt es keine Altersgrenze. Er besucht mit seinem Programm gerne auch schon kleinste Zuhörer in den Kindergärten.

Es gibt einiges zu erleben! Zusammen machen wir eine musikalische Reise an fremde Orte, fahren mit auf den Bauernhof oder erleben eine etwas andere Sportstunde. Auf diese Weise erfahren die Kinder spielerisch die kleinen und großen Dinge des Alltags. Natürlich darf dabei nicht nur zugehört sondern auch mitgemacht werden. Ein großer Spaß für die kleinen und großen Musikfans.

Kindergarten Leben wie Zuhause  
Pütztdorferstr. 50, 52457 Aldenhoven

14.04.2023 14:30 - 15:15 Uhr

14.07.2023 14:30 - 15:15 Uhr

Keine vorherige Anmeldung  
nötig!

# Babysitter - erfahren im Umgang mit Kindern!



## *Babysitterkurs für Jugendliche*

In diesem Kurs werden Mädchen und Jungen ab 13 Jahren auf die Tätigkeit als Babysitter vorbereitet.

Der Kurs beinhaltet folgende Themen:

- kindliche Entwicklung
- Säuglingspflege
- Unfall, Prävention und kleine erste Hilfe
- Umgang mit den Eltern
- Spielideen
- Bewerbung

Kindergarten Leben wie Zuhause  
Pützdorferstr. 50, 52457 Aldenhoven  
22.04.2023 10:00 - 17:00 Uhr  
21.10.2023 10:00 - 17:00 Uhr  
Anmeldung: 02464 2059  
Leitung: Beate Jonas-Frank  
Kosten: 10,00 €

**„Der Atem der Bäume schenkt uns  
das Leben.“** (Roswitha Bloch)



## Waldangebot für Familien

Gemeinsam möchten wir den Wald mit allen Sinnen wahrnehmen, die Jahreszeiten entdecken, Murmelbahnen bauen, kreativ sein, Mandalas oder eine Waldpizza legen, uns in die Sammelleidenschaft der Eichhörnchen hineinversetzen und auf Spurensuche gehen. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Mitzubringen sind: Essen und Trinken für ein kleines Picknick, kleine Eimerchen zum Sammeln von Waldschätzen, wettergerechte Kleidung, möglichst eine Sitzunterlage und gute Laune.

Im Wald sind nicht alle Wege für Kinderwagen geeignet.

Kindergarten Leben wie Zuhause  
Pützdorfer Str. 50, 52457 Aldenhoven  
06.05.2023 11:00 - 14:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz Eupener  
Straße/Augustinerweg  
Anmeldung: 02464 2059  
Leitung: Michaela Moog



**„Kinder sind Gäste, die nach dem Weg fragen.“** (Maria Montessori)



## *Pubertät - was passiert da gerade eigentlich?*

Auf einmal sind Ihre Kinder ganz verändert. Aus dem "süßen lieben" Schulkind ist plötzlich ein "aufsässiger" Teenie geworden oder ein Jugendlicher, der sich gar nicht mehr blicken lässt. Waren gestern noch Puppen oder Lego interessant, so wird nun die Zimmertür verriegelt, die Musik aufgedreht und das Smartphone kaum noch aus der Hand gelegt. Die bisherigen Absprachen werden plötzlich in Frage gestellt oder ignoriert. Sie als Eltern sind ja sowieso nur "uncool, nervig oder doof"!!

Was passiert mit unseren Kindern in der Pubertät? Das Gehirn wird zur "Großbaustelle" und die Kinder werden von Lerchen zu nachtaktiven Eulen. Kennen Sie das auch?

Wie kann das Zusammenleben trotzdem funktionieren? Darüber möchte ich mit Ihnen ins Gespräch kommen.

Schulkinderhaus Leben wie Zuhause  
Kapuzinerstr. 7, 52457 Aldenhoven

30.05.2023 19:00 - 21:15 Uhr

26.10.2023 19:00 - 21:15 Uhr

Leitung: Beate Jonas-Frank



## Die Quelle alles Guten liegt im Spiel.

(Friedrich Fröbel)



## *Kommunikation und Spiel*

Im Fokus unserer Spiel- & Turngruppen steht der kommunikative Austausch der Eltern und die Erkundungsfreude der Kinder. Die Eltern können sich in entspannter Atmosphäre austauschen, während die Kinder ihrer natürlichen Neugierde nachgehen können und dabei in Kontakt zu anderen Kindern treten. Abgerundet ist die Stunde durch Lieder, Fingerspiele oder Kreativarbeiten. Getreu dem Motto: „Alles kann, nichts muss“ möchten wir den Eltern und Kindern eine möglichst stressfreie Stunde mit viel Spaß und Freude anbieten.

Kindergarten Leben wie Zuhause  
Pützdorferstr. 50, 52457 Aldenhoven

Start : 10.08.2023 (fortlaufend)

16:00 - 16:45 Uhr 6 - 12 Monate

17:00 - 17:45 Uhr 12 - 24 Monate

Leitung: Maike Schregel

(Gymnastiklehrerin)

**„Nimm dir Zeit für das Wichtige.“**



*Vater-Kind-  
Ausflug  
in den  
Römerpark*

Gemeinsame Zeit für Väter und Kinder in entspannter Atmosphäre im Römerpark.

Abgerundet wird dieses Angebot durch ein Picknick.

Kindergarten Arche  
Martinusstr. 25, 52457 Aldenhoven  
07.09. & 08.09.2023 15:00 Uhr  
Anmeldung: 02464 1610

## Lasst uns ein Lagerfeuer machen ...



## Lagerfeuer & Stockbrot

Wir laden alle Väter, Opas, Onkel ... mit ihren Kindern im Alter von 3-6 Jahren ein,  
am Lagerfeuer Stockbrot zu backen.

Wir wollen gemeinsam einen abenteuerlichen Nachmittag mit Bewegung,  
Lagerfeuer und Liedern verbringen.

Wir freuen uns auf einen spannenden Nachmittag!

Kindergarten Arche  
Martinusstr. 25, 52457 Aldenhoven

13.09. - 15.09.2023 16:00 Uhr

Anmeldung: 02464 1610

## **Bewegung und Musik einfach gut für Körper & Seele!**



## *Zumba-like für Kinder von 5 bis 10 Jahre*

Zumba-like enthält kinderfreundliche Choreos. Wir erklären im Kurs die Schritte, machen Spiele und lernen andere Kulturen kennen.

Es hilft dabei, einen gesunden Lebensstil zu führen und baut Fitness in den Alltag von Kindern ein, indem sie sehen, wie viel Spaß das machen kann.

Der Kurs beinhaltet wichtige Elemente für die Entwicklung von Kindern wie zum Beispiel Übernehmen von Führungsaufgaben, Respekt, Team-Work, Selbstvertrauen, Selbstwertgefühl, Gedächtnistraining, Kreativität, Koordination, Kulturbewusstsein.

Schulkinderhaus Leben wie Zuhause  
Kapuzinerstr. 7, 52457 Aldenhoven

25.09.2023 15:00 - 15:45 Uhr

06.10.2023 11:00 - 11:45 Uhr

Anmeldung: 02464 2059

Leitung: Ira Klement  
(Zumbatrainerin)

**„Kreativität ist die Intelligenz,  
die Spaß hat!“ (Albert Einstein)**



## *Kreativ- angebot für U-3-Kinder*

Basteln ist eine wertvolle Beschäftigung, von der Kinder in vielerlei Hinsicht profitieren. Verschiedene Dinge zu basteln macht nicht nur viel Spaß, sondern ist zudem eine sinnvolle und wertvolle Beschäftigungsmöglichkeit für Kinder: es fördert die Kreativität, die Feinmotorik und das Konzentrationsvermögen.

Kindergarten Arche  
Martinusstr. 25, 52457 Aldenhoven  
04.10. - 06.10 2023 15:00 Uhr  
Anmeldung: 02464 1610

**Sei dankbar für alles, was du hast.**



## *Erntedank- fest*

☞ Heute wird vielerorts das Erntedankfest gefeiert. Gemeinsam mit allen Kindergartenkindern möchten wir einen bunten Tisch decken mit allem, was uns die Natur zurzeit schenkt.

Es wäre schön, wenn jedes Kind etwas mitbringt, um auch aktiv und bewusst an der Gestaltung teilzunehmen. Ob Obst oder Gemüse, Getreide, Honig etc. Unser Tisch wird bunt gedeckt sein und wir sind dankbar und voller Hoffnung auf die Zukunft. Wir freuen uns über heimisches Obst aus dem Garten für unseren Obstsft.

Kindergarten Leben wie Zuhause  
Pützdorfer Str. 50, 52457 Aldenhoven

05.10. 2023 ab 08:00 Uhr

Keine Anmeldung nötig.

## Süßes oder Saures....?!



## *Kürbis- schnitzen*

Wir laden alle Eltern mit ihren Kindern von 3 bis 6 Jahre ein ,einen Nachmittag rund um den Kürbis mit uns zu verbringen ! Gemeinsam werden Kürbisse ausgehöhlt, gestaltet und zum Leuchten gebracht. Im Anschluss genießen wir mit allen fleissigen kleinen und großen Kürbis-Experten ein Abendbrot. Aus organisatorischen Gründen kann jedes Kind nur von einem Erwachsenen begleitet werden.

Bitte Werkzeug zum Schnitzen ( Messer,großer Löffel etc.) mitbringen.

Kindergarten Arche  
Martinusstr. 25, 52457 Aldenhoven  
23.10. & 24.10 2023 15:00 Uhr  
Anmeldung: 02464 1610



**Ich geh mit meiner Laterne....**



*Martins-  
frühstück*

Wir laden alle Eltern mit ihren Kindern ein zu einem gemeinsamen Martinsfrühstück in unserem Kindergarten.

Kindergarten Arche  
Martinusstr. 25, 52457 Aldenhoven

10.11. 2023 ab 08:00 Uhr

Anmeldung: 02464 1610

# Familien für Familien - Weihnachtsaktion 2023

„ Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen!“

Auch in diesem Jahr möchten wir wieder mit Ihrer Unterstützung Menschen zu Weihnachten beschenken, denen das Leben nicht immer lebenswert erscheint.

Sie möchten auch in diesem Jahr wieder helfen ?

Dann schlagen Sie einen Karton mit Weihnachtspapier aus und packen Sie in diesen Dinge, die das Weihnachtsfest verschönern: langhaltbare Lebensmittel (die keine Kühlung brauchen), Konserven, Hygieneartikel, Weihnachtsdeko, Spielsachen u. v.m. oder unterstützen Sie unsere Aktion mit einer Geldspende, wir kaufen dann für Sie ein und packen ein Päckchen.

Wie kann ich Geld spenden ?

Sie können uns helfen durch Barspenden, abzugeben im Gemeindebüro oder durch Überweisung auf das folgende Konto :

Kreditinstitut: KD-Bank eG IBAN : DE75350601901010187016 BIC :GEN0DED1DKD

Kontoinhaber: Verwaltungsamt des Kirchenkreises Jülich

Stichwort: Weihnachtsaktion (gerne stellen wir Ihnen eine Spendenquittung aus)

Wo und wann geben Sie die Pakete ab ?

Vom 1. bis 14.Dezember 2023 können Sie die Pakete oder Geldspenden an folgenden Stellen in der evangelischen Kirchengemeinde abgeben :

Von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr im Gemeindesaal oder Gemeindebüro,

von 7.30 Uhr bis 16.15 Uhr im Kindergarten „Arche“

Sie haben noch Fragen ?

Informationen erhalten Sie unter 02464/ 5234 oder im Familienzentrum „Arche“ unter 02464 /1610.

**Dein Weg zu dir selbst!**

## *Yoga - Fitness - Kurs*



ENTSPANNE DICH – nachdem du mit uns durch die verschiedenen Übungen (Asanas) an deiner Beweglichkeit, Kraft und Koordination gearbeitet hast.

Stärke durch Yoga deine Gelassenheit und Konzentration.

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung.

Familienzentrum Leben wie Zuhause  
Pützdorferstr. 50, 52457 Aldenhoven

Montags 18:00 Uhr

Anmeldung: 0171 4854645

Leitung: Petra Hahn

**Wie ein Fisch im Wasser ....**

*Schwimmkurs*

*zur*

*Erlangung des Seepferdchens*



Der Kurs richtet sich an Kindergartenkinder im Alter ab 5 Jahren und findet durchgehend statt.

Mit viel Geduld, dem nötigen Fingerspitzengefühl und fachgerechter Kompetenz und Erfahrung wird dem Kind die Freude am Element Wasser vermittelt.

Lehrschwimmbecken der GGS  
Schwanenstr. 8, 52457 Aldenhoven

Montags:

14:45 Uhr, 15:30 Uhr, 16:15 Uhr

Mittwochs:

14:45 Uhr, 15:30 Uhr, 16:15 Uhr

Donnerstags:

14:30 Uhr, 15:15 Uhr, 16:00 Uhr

Leitung: Sascha Hamers

# Flüchtlingsberatung in der evangelischen Kirchengemeinde

Die Angebote des Migrationsfachdienstes richten sich an Flüchtlinge und Menschen mit Migrationshintergrund. Wir beraten, unterstützen und begleiten die neuzugewanderten Menschen auf ihrem Weg in die deutsche Gesellschaft. Hilfe zur Selbsthilfe ist hierbei stets vorrangig. Das Beratungsangebot ist individuell, vertraulich und kostenfrei.

## Termine :

Frau Freya Lüddeke berät Sie zu diesem Thema.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Nähere Informationen erhalten Interessierte im Familienzentrum Arche:  
02464 1610 und im Familienzentrum Am Römerpark: 02464 2059

# Das „A“ und „O“ ist die U-Untersuchung!



## *Das Wichtigste über die U-Untersuchungen*

### U1 bis U9 – zehn Chancen für Ihr Kind

Liebe Eltern,

ein Kind beim Aufwachsen zu begleiten, bringt neben Freude und Glück immer auch Unsicherheiten und Ängste mit sich.

Die Früherkennungsuntersuchungen bieten Ihnen einige Sicherheit und dem Kind die Chance, dass es bei möglichen Problemen frühzeitig Hilfe erhält.

Auf dem nebenstehenden Aushang haben wir alles Wichtige über die U-Untersuchungen für Sie zusammengefasst.

Sie haben noch Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes oder zu den U-Untersuchungen, dann sprechen Sie uns an!

<b>U-Untersuchung</b>	<b>Alter</b>	<b>Was wird untersucht?</b>
<b>U-1</b>	Unmittelbar nach der Geburt	Es werden insbesondere Hautfarbe, Atmung, Muskeltätigkeit, Reflexe und Herzschlag kontrolliert.
<b>U-2</b>	3. bis 10. Lebensstag	Inhalt dieser Untersuchung sind u. a. die Körperorgane, die Reflexe sowie ein Bluttest, bei dem eine Suche nach Stoffwechselerkrankungen erfolgt und die Schilddrüsenfunktion untersucht wird.
<b>U-3</b>	4. und 6. Lebenswoche	Der Kinderarzt untersucht hier die Entwicklung des Kindes und beurteilt, ob diese einer altersgerechten Entwicklung entspricht. Es erfolgen außerdem eine Hüftuntersuchung einschließlich der Ultraschalluntersuchung, sowie ein Hörtest.
<b>U-4</b>	3. bis 4. Lebensmonat	Der Arzt untersucht nochmals das Nervensystem, die psychomotorische Entwicklung, Hör- und Sehvermögen und das Bewegungsverhalten.
<b>U-5</b>	6. und 7. Lebensmonat	Bei dieser Untersuchung werden neben einer allgemeinen Organuntersuchung nochmals die psychomotorische Entwicklung des Kindes bewertet. Die Beobachtung des Sozial-Verhaltens sowie die nochmalige Überprüfung des Hör- und Sehvermögens stehen auf dem Untersuchungsplan. Das Kind sollte bereits mit Unterstützung sitzen können, Interesse an seiner Umwelt zeigen und interessante Dinge mit Händen und Mund untersuchen. In diesem Lebensabschnitt fällt auch die Entwicklung der ersten Milchzähne.
<b>U-6</b>	10. und 12. Lebensmonat	Man prüft, ob das Kind bereits krabbeln, sitzen und stehen kann. Weiteres Augenmerk gilt der geistigen Entwicklung des Kindes. Das Kind sollte in diesem Alter selbständig sitzen und anfangen, sich z. B. an Möbeln hochzuziehen um mit Unterstützung bereits stehen zu können. Weiter unternimmt es mit Unterstützung bereits seine ersten Schritte.
<b>U-7</b>	21. und 24. Lebensmonat	Hier liegt das Hauptaugenmerk auf der psychomotorischen Entwicklung sowie der Sprachentwicklung des Kindes. In dieser Phase versteht das Kind bereits fast alles, was Mama oder Papa vor ihm möchten. Aber es bekundet auch den eigenen Willen und reagiert gar nicht erfreut, wenn es seinen Willen nicht durchsetzen kann. Das Kind ist u. a. dabei, die Grenzen seines Handelns zu erforschen.
<b>U-7a</b>	34. bis 36. Lebensmonat	Schwerpunkt auf altersgerechter Sprachentwicklung, frühzeitige Erkennung von Sehstörungen
<b>U-8</b>	46. bis 48. Lebensmonat	Der Arzt befragt hierbei die Eltern nach den bereits erfahrenen Kinderkrankheiten. Ferner werden nochmals die Organe und psychomotorische Entwicklung des Kindes untersucht. Die Kinder können sich fast selbständig an- oder ausziehen. Sie die können selbständig essen und trinken und kennen auch den Gebrauch von Besteck. Einfache Formen kann es nachmalen. Die Milchzähne (20 Stück) sind in der Regel vollständig ausgebildet.
<b>U-9</b>	60. bis 64. Lebensmonat	Es werden nochmals alle Organe sowie deren Funktion durch den Arzt untersucht. Auch die Motorik, Hör- und Sehvermögen werden nochmals untersucht. Es ist oft schon deutlich, ob die Kinder Links- oder Rechtshänder sind.



# Kindertagespflege

## Kindertageseinrichtung

Jedes Kind hat einen Anspruch auf Bildung und auf Förderung seiner Persönlichkeit. Seine Erziehung liegt in der vorrangigen Verantwortung seiner Eltern.

Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege ergänzen die Förderung des Kindes und unterstützen die Eltern in der Wahrnehmung des Erziehungsauftrags.

Kindertagespflege zeichnet sich aus durch Betreuung und Förderung im familiären Kontext, flexible Betreuungszeiten, kleine Kindergruppen und eine kontinuierliche Bezugsperson. Sie findet statt im Haushalt einer Kindertagespflegeperson oder in einer Großtagespflegestelle unter Zusammenschluss von bis zu 3 Kindertagespflegepersonen.

Kindertageseinrichtungen betreuen Kinder ganztags oder für einen Teil des Tages an 5 Tagen in der Woche. Hinter jeder Kindertageseinrichtung steht ein Träger.

Informationen:

[www.kreisdueren.kita-navigator.org](http://www.kreisdueren.kita-navigator.org)

Ansprechpartner: Elisabeth Koch  
02421 221051342

Kreis Düren, Jugendamt  
Bismarckstr. 16, 52351 Düren

## Kontakte:

### Evangelischer Kindergarten Arche

Sandra Beckers

Martinusstraße 25 52457 Aldenhoven

02464 / 1610      fzarche@evkg-aldenhoven.de

[www.evkg-aldenhoven.de/familienzentrum](http://www.evkg-aldenhoven.de/familienzentrum)



### Kindergarten Leben wie Zuhause

Uschi Dech

Pützdorfer Straße 50 52457 Aldenhoven

02464 / 2059      familienzentrum@lebenwiezuhause.de

[www.lebenwiezuhause.de/familienzentrum](http://www.lebenwiezuhause.de/familienzentrum)

