



Unsere Angebote

Familienzentrum
„Leben wie Zuhause“

📍 Pützdorfer Strasse 50, 52457 Aldenhoven

✉️ kiga@lebenwiezuhause.de

☎️ (02464) 2059

Positive Beratung

Alle Erzieherinnen in unseren Einrichtungen arbeiten und leben nach den Grundlagen des „Positiven Menschenbildes“. Der Mensch ist hiermit von Natur aus auf der Suche nach Eigenverantwortung und Selbstverwirklichung.

Konflikte sind für uns alle Chancen, die als solche erkannt werden und damit zu einem Lebensinstrument werden. Die Ermutigung ist unser Schlüssel zum Glauben an uns selbst! Wir schauen auf das Positive und fördern die Selbstbestimmung von Kindern, wie auch der Erwachsenen.

**„Denn um es endlich einmal zu sagen,
der Mensch spielt nur,
wo er in voller Bedeutung des Wortes
Mensch ist
und er ist nur da ganz Mensch, wo er
spielt!“**

<Friedrich Schiller>

In unserem Team sind bereits 7 Erzieherinnen nach der Positiven Familien – und Konfliktberatung von Nossrat Peseschkian ausgebildet.

Ziele in der Beratung:

- Probleme lösen
- Selbsthilfe stärken
- Gesundheit fördern
- Beziehungen pflegen können

Die Sichtweise auf einen Lebenszustand und ein Perspektivwechsel sind entscheidend, um eine gewünschte Veränderung herbeizuführen.

Wir beraten präventiv, wie auch in akuten Problemsituationen.

Telefonische Beratungstermine unter:
02464/2059





Unsere Angebote

Familienzentrum
"Leben wie Zuhause"

📍 Pützdorfer Strasse 50, 52457 Aldenhoven

✉️ kiga@lebenwiezuhause.de

☎️ (02464) 2059

Körper in Balance

Bringe deinen Körper in Schwung und sorge für ein gutes Körpergefühl.

In 10 Einheiten kombinieren wir gezielt Übungen für die Stabilität, Mobilität und Flexibilität, die deinen Körper ganzheitlich ansprechen. Ein Ganzkörpertraining, das darauf ausgelegt ist, alle Muskelgruppen gleichermaßen zu beanspruchen, die Beweglichkeit zu fördern und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

Kursleitung

Maike Schregel: Gymnastiklehrerin mit dem Schwerpunkt Prävention und Rehabilitation und Erzieherin

Start

Der Kurs startet am **23. April** für 10 Einheiten immer donnerstags von 16:30 Uhr bis 17:15 Uhr. (ausgenommen Feiertage)

Ob Einsteiger oder Fortgeschritten, bei uns ist jeder willkommen.

- Ganzheitliche Kräftigung: Funktionelle Übungen für Arme, Schultern, Rumpf, Gesäß und Beine
- Mobilisation und Stretching: Gezielte Bewegungsabläufe zur Lockerung der Gelenke und Lösen von Verspannungen – vom Nacken über die Wirbelsäule bis hin zu den Sprunggelenken
- Haltung und Koordination: Übungen zur Vorbeugung von Haltungsschäden und zur Verbesserung des Körpergefühls im Alltag.
- Entspannung: Ein sanfter Ausklang mit Atem- oder Dehnübungen zur Förderung der Regeneration.



Unsere Angebote

Familienzentrum
"Leben wie Zuhause"

📍 Pützdorfer Strasse 50, 52457 Aldenhoven

✉️ kiga@lebenwiezuhause.de

☎️ (02464) 2059

Deine Auszeit

Entspannungsabend

Im Alltag vergessen wir Mamas uns oft selbst, daher möchte ich einen Raum schaffen, in dem du zur Ruhe kommen darfst. Ein Ort ohne Druck und ohne Erwartungen, in dem du ganz du selbst sein kannst.

Jeder Abend wird anders sein – ich begleite dich bei verschiedenen

Entspannungsmethoden wie Meditationen, Atemübungen, Klangmassagen oder einem Kakao-Ritual.

Anleiterin

Linda - Energieheilerin, Klangtherapeutin und Fotografin

Start

28. Mai 2026, jeden letzten Donnerstag im Monat von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

«Für Mamas -
zum Abschalten, Durchatmen
und neue Energie tankent.»

Anmeldung über whatsapp

0176 63351117

25 Euro | Abend



Unsere Angebote

Familienzentrum "Leben wie Zuhause"

📍 Pützdorfer Strasse 50, 52457 Aldenhoven

✉️ kiga@lebenwiezuhause.de

☎️ (02464) 2059

Sommerfest

"Zwei Dinge hatten wir, die unsere Kindheit zu dem machten, wie sie war - Geborgenheit und Freiheit."
Adrián Lindgren

So leben wir heute noch mit unseren Kindern!



WIR FEIERN

30 Jahre

LEBEN WIE ZUHAUSE



SAMSTAG, 30. MAI 2026
13:30 UHR - 17:30 UHR

MIT GARTENVERNISSAGE,
LIVEMUSIK VON DEN "NICE GUYS",
CAFETERIA & HERZHAFTES,
WARME & GEKÜHLTE GETRÄNKE.

KINDERGARTEN AM RÖMERPARK | PÜTZDORFER STR. 50 | 52457 ALDENHOVEN | 02464-2059 | WWW.LEBENWIEZUHAUSE.DE





Unsere Angebote

Familienzentrum
"Leben wie Zuhause"

📍 Pützdorfer Strasse 50, 52457 Aldenhoven

✉️ kiga@lebenwiezuhause.de

☎️ (02464) 2059

Schultütenbasteln

Schultütenbasteln im Familienzentrum Arche

Mit der Arche im Verbund des Familienzentrums können wir unsere Angebote gegenseitig nutzen.

- Unter 43 Tüten kann ausgewählt werden.
- Die Bastelsets kosten jeweils nur 10 Euro.

Bei Interesse bitte in der Arche aussuchen und anmelden!

Dort hängt ein großes Plakat mit allen Themen.

**Dienstag, 09. Juni 2026 und
Donnerstag, 11. Juni 2026**

jeweils um 16 Uhr

Anmeldung

Kindergarten Arche
Martinusstraße 25



Unsere Angebote

Familienzentrum
„Leben wie Zuhause“

📍 Pützdorfer Strasse 50, 52457 Aldenhoven

✉️ kiga@lebenwiezuhause.de

☎️ (02464) 2059

Eltern-Kind-Kurs

Gemeinsam die Welt entdecken.

In diesem Kurs begleiten wir die Kleinsten bei ihren nächsten großen Schritten.

Während die Kinder in einer sicheren Umgebung erste soziale Kontakte knüpfen und durch Bewegungslandschaften, Fingerspiele, Musik und Sinnesanregungen ihre Motorik erproben, bietet die Stunde für Eltern wertvollen Raum zum Austausch und einander Kennenlernen.

Kursleitung

Mein Name ist Maike Schregel, ich bin staatlich anerkannte Gymnastiklehrerin und Erzieherin bei „Leben wie Zuhause“.

Start

Der Kurs startet am **13. August** bis zum 15. Oktober - für 10 Einheiten immer donnerstags von 15:30 Uhr bis 16:15 Uhr.

Alter der Kinder

1,5 Jahre bis 3 Jahre

Anmeldung

Email: kiga@lebenwiezuhause.de oder
Telefon: 02464/2059

Kursgebühr

Der Kurs wird über das Familienzentrum finanziert. Ein Eigenanteil von 10 Euro für den gesamten Kurs wird von den Teilnehmenden entrichtet.



Unsere Angebote

Familienzentrum
"Leben wie Zuhause"

📍 Pützdorfer Strasse 50, 52457 Aldenhoven

✉️ kiga@lebenwiezuhause.de

☎️ (02464) 2059

Körper in Balance – Es geht weiter

Bringe deinen Körper in Schwung und sorge für ein gutes Körpergefühl.

In 10 Einheiten kombinieren wir gezielt Übungen für die Stabilität, Mobilität und Flexibilität, die deinen Körper ganzheitlich ansprechen. Ein Ganzkörpertraining, das darauf ausgelegt ist, alle Muskelgruppen gleichermaßen zu beanspruchen, die Beweglichkeit zu fördern und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

Kursleitung

Maike Schregel: Gymnastiklehrerin mit dem Schwerpunkt Prävention und Rehabilitation und Erzieherin

Start

Der Kurs startet am **13. August** bis zum 15. Oktober für 10 Einheiten immer donnerstags von 16:30 Uhr bis 17:15 Uhr.

Ob Einsteiger oder Fortgeschritten, bei uns ist jeder willkommen.

Jeder ist anders und das ist gut so!
Gemeinsame Freude.

Anmeldung

Email: kiga@lebenwiezuhause.de oder
Telefon: 02464/2059

Kursgebühr

Der Kurs wird über das Familienzentrum finanziert. Ein Eigenanteil von 10 Euro für den gesamten Kurs wird von den Teilnehmenden entrichtet.





Unsere Angebote

Familienzentrum
"Leben wie Zuhause"

📍 Pützdorfer Strasse 50, 52457 Aldenhoven

✉️ kiga@lebenwiezuhause.de

☎️ (02464) 2059

Richtig spielen macht schlau

Das Thema Spielen bekommt einen eigenen Abend? Kinder spielen doch eh?

Das richtige, artgerechte Spielen ist unvorstellbar wichtig und kann die Basis dafür bilden, wie sich unser Kind entwickelt. Ein Blick in die Natur: Tierkinder lernen im Spiel, was sie für später brauchen (Jagen, Kämpfen oder Flüchten).

So lernen auch Menschenkinder im Spiel die Fähigkeiten, die sie für ihre Zukunft brauchen: Motorik, soziale Interaktion, Problemlösungsstrategien.

In einer Zeit, in der viele Eltern sich darum sorgen, ob und wie ihre Kinder gut genug auf die Zukunft vorbereitet werden können.

Zudem kennen viele Eltern die Situationen, dass das Kind nicht ins Spiel findet, nicht alleine spielen kann oder schnell die Lust verliert.

Dienstag, 15. September 2026
18:30 Uhr bis 19.30 Uhr

kostenfrei - finanziert über das Familienzentrum

Referentin

Judith Schmidt - Kleinkindcoach beim "artgerecht-Projekt"

«Wir sprechen darüber, was mit „artgerecht Spielen“ gemeint ist und wie können uns Spiele in Alltagssituationen den Tag retten?»



Unsere Angebote

Familienzentrum
"Leben wie Zuhause"

📍 Pützdorfer Strasse 50, 52457 Aldenhoven

✉️ kiga@lebenwiezuhause.de

☎️ (02464) 2059

Erntedankfest

Das Erntedankfest ist ein traditionelles Fest, das in der heutigen Zeit immer mehr an Bedeutung gewinnen sollte.

Kaum noch sichtbar und greifbar sind Lebensmittel in ihrer Anpflanzung und ihrem Wachstum für Kinder von heute. Damit die Äpfel im kindlichen Denken nicht im Supermarkt wachsen, legen wir grundsätzlich, und nicht nur am Erntedankfest, viel Wert auf gute Nahrungsmittel und das Wissen um deren Herkunft.

Wir freuen uns über Obst und Gemüse in der Woche vom 05. – 09.10.2026. Gemeinsam werden die mitgebrachten Sachen verwertet und auch für den Tisch im Garten gesammelt, um diesen dann am 9. Oktober gemeinsam zu decken. Die Kinder freuen sich, wenn sie mit euch gemeinsam planen und etwas beisteuern können. Schön wäre, wenn das Thema der Woche auch bei euch Zuhause Einzug hält! Ebenso freuen wir uns über selbstgebackenes Brot und andere Inspirationen zum Fest.

Am 9. Oktober ab 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr treffen wir uns im Garten des Kindergartens. Wir frühstücken zusammen und feiern das Erntedankfest mit Spielen, Liedern und Gedichten.



Unsere Angebote

Familienzentrum
„Leben wie Zuhause“

📍 Pützdorfer Strasse 50, 52457 Aldenhoven

✉️ kiga@lebenwiezuhause.de

☎️ (02464) 2059

Gartenaktion

Herzlich willkommen am Samstag, 10. Oktober 2026

10:30 Uhr – 13:30 Uhr

Die vorbereitete Umgebung, die in unserer „Leben wie Zuhause Pädagogik“ eine große Rolle spielt, findet sich auch im Garten wieder. Es ist ein Pippy Langstrumpf Paradies, das über die Jahre mit uns und vielen sehr engagierten Eltern entstehen konnte. Dieser wunderschöne Garten ist eine Wohlfühl-oase, in der das Kind sowohl Ruhe an Rückzugsorten, als auch die Möglichkeiten für viel Bewegung und Abenteuer finden kann. Die Eichhörnchen und Vögel sind unsere täglichen Begleiter!

Wir denken und fühlen wie die Kinder!

Wir erleben sie täglich und bei der Betrachtung des kindlichen Spiel können wir erkennen, was Kinder brauchen. Hier haben wir die Möglichkeit, auf ihre wirklichen Bedürfnisse einzugehen und sie immer wieder anzupassen. Kinder brauchen sehr wenig, dafür Wesentliches, was der kindlichen Intuition entspricht!

Bitte bringt mit: Schaufeln, Harken, Schubkarren, Schleifgeräte zum Abschleifen der Gartenmöbel, Rechen, Akkuschauber, Kettensäge, Imbusschlüssel, Gefäße zum Abtransport von Unkraut. Natürlich nur das, was ihr verfügbar habt und womit ihr umgehen könnt! Eine Mischung von allem ist immer gut.

Snack und Getränke für alle sind vorhanden!

Wer nicht gut im Garten arbeiten kann, ist in der Küche oder bei hauswirtschaftlichen Arbeiten willkommen!

Über mitgebrachten Kuchen freuen sich immer alle und wir uns auf euer Interesse und das gemeinsame Tun mit und für Kinder!

Unsere Angebote

Familienzentrum
"Leben wie Zuhause"

📍 Pützdorfer Strasse 50, 52457 Aldenhoven

✉️ kiga@lebenwiezuhause.de

☎️ (02464) 2059



Gesundes Essverhalten stärken

Satt sein heißt nicht, dass keine Schokolade mehr reinpasst. Isst dein Kind immer nur Nudeln oder wird der Esstisch regelmäßig zur Theaterbühne?

Oft strengt das Thema "Essen" im Familienalltag sehr an. Zudem hat unsere Nahrungsaufnahme vielerlei Auswirkungen, von Verdauung bis in den Schlaf. Daher beschäftigen uns mit den Hintergründen zum Essverhalten, der Entwicklung des Geschmacks, Sinn und Unsinn von Tischmanieren und mit der Frage, was passiert, wenn die Nährstoffaufnahme reguliert wird.

Wenn wir verstehen, was für Kinder natürlich ist und was hinter dem Verhalten steckt, wird die Freude am gemeinsamen Essen sowie die Entspannung wiederkommen.

**Dienstag, 13. Oktober 2026
18:30 Uhr bis 19.30 Uhr**

kostenfrei - finanziert über das Familienzentrum

Referentin

Judith Schmidt - Kleinkindcoach beim "artgerecht-Projekt"

«Wäre es nicht schön, wenn sich der Esstisch mit Gelassenheit und Neugier zu einem Ort der familiären Begegnung und des Austausches entwickelt?»





Unsere Angebote

Familienzentrum
"Leben wie Zuhause"

📍 Pützdorfer Strasse 50, 52457 Aldenhoven

✉️ kiga@lebenwiezuhause.de

☎️ (02464) 2059

Kinder Trauern anders

"Kinder trauern anders"

Trauer ist ein bekanntes Wort hinter dem ein Gefühl wohnt, das wir uns einmal genauer anschauen werden. Wie trauern Kinder eigentlich?

- Gemeinsam werden wir uns die kleine Traurigkeit anschauen - „Ich bekomme nicht, was ich mir wünsche!“
- Ebenso die tiefe Traurigkeit - z. B. aus einem gewohntem Umfeld herausgehen müssen.
- Tiefere Trauer - Verlust eines geliebten Menschen.

Referentin

Doris Piret, Trauer und Sterbebegleiterin für Kinder & Jugendliche

Donnerstag, 03. November 2026

18:30 Uhr - 20:00 Uhr

Die Kosten der Veranstaltung trägt das Familienzentrum

Anmeldung

Tel.: 02464/2059 oder

E-Mail: kiga@lebenwiezuhause.de